

Desensibilización Sistemática

- Registro del uso en modo Autodirigido –

Día: Hora: NSA: nivel subjetivo de ansiedad (0 a 10)

Situación a la que realiza exposición (características):	NSA inicial:	
	NSA máxima:	
	NSA final:	
	Duración de la sesión:	

Observaciones:

Día: Hora: NSA: nivel subjetivo de ansiedad (0 a 10)

Situación a la que realiza exposición (características):	NSA inicial:	
	NSA máxima:	
	NSA final:	
	Duración de la sesión:	

Observaciones:

Día: Hora: NSA: nivel subjetivo de ansiedad (0 a 10)

Situación a la que realiza exposición (características):	NSA inicial:	
	NSA máxima:	
	NSA final:	
	Duración de la sesión:	

Observaciones:

Día: Hora: NSA: nivel subjetivo de ansiedad (0 a 10)

Situación a la que realiza exposición (características):	NSA inicial:	
	NSA máxima:	
	NSA final:	
	Duración de la sesión:	

Observaciones:

Día: Hora: NSA: nivel subjetivo de ansiedad (0 a 10)

Situación a la que realiza exposición (características):	NSA inicial:	
	NSA máxima:	
	NSA final:	
	Duración de la sesión:	

Observaciones: